

# allévo

## VERY LOW CALORIE DIET

# SOUP chicken & noodle

### 15 portioner



Allévo Soup Chicken & Noodle är en komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Allévo VLCD ger tillräckliga dagliga mängder av alla nödvändiga näringsämnen när du följer bruksanvisningen noggrant. Som en start i 1–3 veckor kan du ersätta alla måltider med Allévo VLCD med 5-portioner varje dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får i dig nödvändiga näringsämnen. Det är viktigt att dricka mycket kalorifattiga vätskor (helst 1,5 liter vatten) varje dag. För att hålla vikten är det viktigt att upprätthålla en hälsosam livsstil med sunda kost- och motionsvanor.

- Kostersättning för viktkontroll
- Innehåller alla vitaminer, mineraler & näringsämnen du behöver för en måltid
- 5 portioner/dag
- Innehåller 149 kcal/portion
- Soppa med kyckling och nudlar

#### BRUKSANVISNING:

1. Blanda/vispa påsens innehåll med 3 dl kallt vatten i en skål/tallrik eller i en shaker.
2. Värm på full effekt i micron ca 2 min.
3. Rör om och ät.

**INGREDIENSER:** Sojaprotein, vasslepulver (**mjök**), nudlar 10 % (durum**vet**e, vatten, salt), maltodextrin, vegetabiliska oljor (soja, solros, linfrö), arom (innehåller **ägg**), **soj**alecitin, glutenfri **havrefiber**, salt, kyckling 1,5%, purjolök 0,9%, risfiber, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), chili 0,7%, kolinbitartrat, klorid, kalium, fosfor, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12.

Kan innehålla spår av **sesamfrö**.

ART NR 1001272

EAN 7311620012490

Very Low  
Calorie Diet

Total diet  
replacement  
for weight  
control

ADDED  
FIBER

Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, barn, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Pulvret ska blandas med vatten innan det konsumeras.

**karo**<sup>®</sup>  
pharma

**KARO PHARMA AB**  
Box 16184, 103 24 Stockholm  
www.karopharma.se  
www.allevo.nu

NÄRINGSINNEHÅLL/ NÆRINGSINNHOLD/ RAVINTOARVO:	PER MÅLTID/ ATERIA (1 PÅSE/PUSSII)	PER 100 G PULVER/ JAUHETTA	PER DAGSDOS/DØGNDOSE VUOROKAUSIANNOS (5 PÅSAR/PUSSIA)
Energi/Energia, kJ/kcal	621/149	1593/381	3106/743
Fett/Rasvaa, g	4,5	11	22
varav/hvorav/josta:			
- mättat fett/mettede fettsyrer/tydyttynttä, g	0,8	1,9	3,8
- linolsyra/linolihappo, g	2,2	5,6	11
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo, g	0,3	0,7	1,4
Kolhydrat/Karbohydrater/Hiilihydraatit, g	10	27	52
varav/hvorav/josta:			
- sockerarter/sukkerarter/sokereita, g	3,5	9,0	18
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitu, g	2,4	6,1	12
Protein/Proteiini, g	15	39	76
Salt/Suola*, g	1,6	4,1	7,9
<b>VITAMINER/VITAMIINIT:</b>			
Vitamin A/A-vitamiini, µg	141	361	704
Vitamin D/D-vitamiini, µg	2,0	5,1	10
Vitamin E/E-vitamiini, mg	2,2	5,6	11
Vitamin K/K-vitamiini, µg	14	36	70
Vitamin C/C-vitamiini, mg	36	92	180
Tiamin/Tiamiini (B1), mg	0,19	0,49	0,95
Riboflavin/Riboflaviini (B2), mg	0,34	0,86	1,7
Niacin/Niasiini, mg	3,4	8,8	17
Vitamin B6/B6-vitamiini, mg	0,32	0,82	1,6
Folsyra/Foolihappo, µg	96,2	247	481
Vitamin B12/B12-vitamiini, µg	0,60	1,5	3,0
Biotin/Biotiini, µg	8,0	21	40
Pantotensyra/Pantoteenihappo, mg	1,0	2,6	5,2
<b>MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:</b>			
Kalium, mg	626	1600	3130
Klorid/Kloridi, mg	654	1680	3270
Kalcium/Kalsium, mg	192	492	960
Fosfor/Fosfori, mg	252	647	1260
Magnesium, mg	30,7	78,8	154
Järn/Rauta, mg	3,8	9,8	19
Zink/Sinkki, mg	2,5	6,4	13
Koppar/Kupari, mg	0,43	1,1	2,2
Mangan/Mangaani, mg	0,60	1,5	3,0
Selen/Seleeni, µg	14	36	70
Molybden/Molybdeeni, µg	13	34	67
Jod/Jodi, µg	30,0	76,9	150
Natrium, mg	630	1600	3200
<b>ÖVRIGA VÄRDEN/ØVRIGE STOFFER/MUUT ARVOT:</b>			
Kolin/Koliini, mg	80	206	402
Laktos/Laktoosi, g	2,7	7,0	14